

## Informationsblatt

### Studie Klimastollen 2024

in Kooperation mit dem Deutschen Heilstollenverband

In der Ferienregion Ahrntal ist eine **Studie zur Wirksamkeit der Stollentherapie bei Asthma, COPD und Long-Covid im Klimastollen Pretttau** (Ahrntal) geplant.

Es handelt sich dabei um eine überregionale Studie, wo neben dem Klimastollen noch ein Heilstollen aus Österreich sowie acht Heilstollen aus Deutschland teilnehmen. **Die Federführung liegt beim Deutschen Heilstollenverband** (Dr. Joachim Schwarz).

Die Untersuchung wird vom Deutschen Heilstollenverband mit der Universität Gießen (Frau Prof. Natascha Sommer) im Rahmen von vier Doktorarbeiten durchgeführt.

Interessierte Personen haben die Möglichkeit sich **bis zum 31.05.2024** anzumelden und werden anschließend vom Tourismusverein Ahrntal kontaktiert. **Klicken Sie [HIER](#) um zur Anmeldeliste zu gelangen.**

#### Die Studie im Detail

##### Fragestellung:

Hauptfragestellung: Kann durch eine **3-wöchige Kur im Klimastollen** (6 Anwendungen/Woche je 2 Stunden) das Krankheitsgeschehen bei chronischen Atemwegserkrankungen vermindert werden?

##### Personen mit folgenden Diagnosen können teilnehmen:

- Asthma bronchiale
- COPD (GOLD-Standard 1-3)
- Long/Post-Covid mit Atemwegssymptomatik

##### Zudem gelten für TeilnehmerInnen folgende Kriterien:

- Alter: 16 - 80 Jahre
- Diagnosen durch AllgemeinmedizinerIn oder Lungenfacharzt oder Lungenfachärztin bestätigt
- NichtraucherIn und seit mindestens 3 Monaten ExraucherIn
- TeilnehmerInnen dürfen seit mindestens 1 Jahr nicht an einer Heilstollentherapie teilgenommen haben bzw. den Klimastollen Pretttau nicht besucht haben

## Zeitplan der Studie:

### Ablaufplan der Studie Prettau

U1+U2		U3		U4	
19.-21. 06.2024	04.06. – 29.06.2024	18.+19. 07.2024	Pause	10.+11. 10.2024	10.10. – 31.10.2024
	Gruppe 1: Intervention				
	Gruppe 2: Kontrolle				Gruppe 2: Intervention

U1: 1. Untersuchung  
U2: 2. Untersuchung  
U3: 3. Untersuchung  
U4: 4. Untersuchung

### Wie sieht der Therapieablauf aus?

- Die von der Studienleitung ausgewählten TeilnehmerInnen werden durch Auslosung in 2 Gruppen aufgeteilt.
- Gruppengröße: jeweils 12 TeilnehmerInnen.
- Gruppe 1 nimmt an den Untersuchungen teil und macht folgende Einfahrten in den Klimastollen Prettau: 3 Wochen (jeweils 6 Tage) für 2 Stunden pro Therapie-Einheit (1 Einheit pro Tag).
- Gruppe 2 nimmt vorerst nur an den Untersuchungen teil ohne Einfahrten in den Klimastollen Prettau.
- Die TeilnehmerInnen der Gruppe 2 starten den 3-wöchigen Therapiezyklus nach der letzten Untersuchung (U4) – diese Therapien können direkt im Anschluss oder auch 2025 individuell in Anspruch genommen werden.
- Alle Personen beteiligen sich an allen Untersuchungen.

### Wie wird die Wirksamkeit überprüft?

- FeNO-Messung (FeNO: Fraktioniertes exhalierendes Stickstoff-Monoxid)
- Lungenfunktionsmessung und Messung der Atemmuskulatur
- Verschiedene Fragebögen

Alle Messungen können ambulant durchgeführt werden.

### Der Tourismusverein Ahrntal übernimmt für ausgewählte Probanden folgende Kosten:

- Für weiter entfernt wohnende TeilnehmerInnen: Unterkunft mit Halbpension für die Gesamtdauer der Studie bzw. für Apartmentgäste Unterkunft mit Verpflegungsgutschein.
- Für TeilnehmerInnen im näheren Umkreis: Übernahme bzw. Erstattung der Fahrtkosten und Verpflegungsgutschein (eine nachhaltige Anreise wird bevorzugt)
- Eintrittskosten in den Klimastollen

Für jegliche Informationen steht das Team des Tourismusvereins Ahrntal zur Verfügung: E-Mail an [info@ahrntal.it](mailto:info@ahrntal.it) oder Telefonat an +39 0474 671136 genügt.

