

HIGHLIGHTS
IM WINTER / IN INVERNO / IN WINTER

DO / GIO / THU 18.12., 08.01., 05.02., 12.03., 02.04. / 10:00-14:00
ab / da / from 39,00 €

Almleben wie einst: Luft & Kraft tanken in winterlich-einsamer Berghütte
Meditation. Atemsession. Einfache Bergbauernmahlzeit vom und am Holzherd. Wer mag: prickelndes Eisbad am Wasserfall.
La vita in malga di una volta: un'immersione nel silenzio della baita invernale
Meditazione. Sessione di respirazione. Un semplice pasto contadino cotto nel forno a legna. Per chi desidera, l'esperienza di un bagno ghiacciato sotto la cascata.
Alpine life as it used to be: top up on fresh air and recharge in a secluded, wintry mountain chalet
Meditation. Breathwork. Simple mountain farmer's meal from and on the wood-burning stove. For those who want, there's a tingly ice bath in the waterfall.

DI / MAR / TUE 10.02.2026 / 10:00-13:00
ab / da / from 60,00 €

Tina Marcelli's Wohlfühlküche: Wärme für den Winter
Im Kochworkshop Tina Marcelli's Wohlfühlküche zauberst du wärmende Gerichte und saisonale Köstlichkeiten, die den Winter von seiner genussvollsten Seite zeigen.
La cucina scaldacuore di Tina Marcelli: sapori d'inverno
Un incontro in cucina con Tina Marcelli per preparare e assaporare piatti caldi e prelibatezze stagionali che riscaldano stomaco e cuore - un vero e proprio workshop di cucina.
Tina Marcelli's Comfort Food – warmth for the winter
In Tina Marcelli's feel-good kitchen, you'll conjure up warming dishes and seasonal treats that show winter at its most indulgent – a hands-on cooking workshop.

MO / LUN / MON 23.02.2026
DEU: 16:00-17:00 / ITA: 17:00-18:00
ab / da / from 6,00 €

Sterne erleben: ein Himmelsabenteuer
Sterne und Planeten hautnah beobachten im mobilen Planetarium.
Osservare le stelle: un'avventura celestiale
Un viaggio affascinante tra stelle e pianeti nell'osservatorio mobile.
Experience the stars – a heavenly adventure
Gaze at the stars and planets up close in the mobile planetarium.

DI / MAR / TUE 17.03.2026 / 10:00-13:00
ab / da / from 60,00 €

Tina Marcelli's Saisonale Genüsse: Kulinarik der Jahreszeit
Im Kochworkshop Tina Marcelli's Saisonale Genüsse bereitest du frische, kreative Gerichte zu, die den Geschmack der Saison widerspiegeln.
La cucina di stagione di Tina Marcelli: patti freschi e creativi
In questo corso di cucina, Tina Marcelli ci insegna come preparare piatti freschi e creativi che esaltano i sapori autentici della stagione.
Tina Marcelli's Seasonal Treats – seasonal food
In the cooking workshop Tina Marcelli's Seasonal Treats you'll prepare fresh, creative dishes that reflect the flavours of the season.

DI / MAR / TUE 24.03.2026 / 14:15-17:00
ab / da / from 35,00 €

Skating & Cheese: Langlaufen und Käse kosten
Käsosommelier Martin Pircher präsentiert kenntnisreich Südtirols beste Käsesorten. Danach eine gemeinsame Runde auf der Reiner Höhenloipe: vollendeter Genuss!
Skating & Cheese: fondo e delizie
Il sommelier del formaggio Martin Pircher presenta con gran competenza i migliori formaggi dell'Alto Adige. A seguire un giro di sci da fondo sulle piste di Riva: puro piacere!
Skating & Cheese: cross-country skiing and delicacies
Cheese sommelier Martin Pircher expertly presents the finest South Tyrolean cheeses. Followed by a cross-country ski tour on the Riva slopes: pure pleasure!

MO / LUN / MON 30.03.2026
DEU: 20:00-21:00 / ITA: 21:00-22:00
ab / da / from 6,00 €

Sterne erleben: ein Himmelsabenteuer
Sterne und Planeten hautnah beobachten im mobilen Planetarium.
Osservare le stelle: un'avventura celestiale
Un viaggio affascinante tra stelle e pianeti nell'osservatorio mobile.
Experience the stars – a heavenly adventure
Gaze at the stars and planets up close in the mobile planetarium.

Advent im Ahrntal
Avvento in Valle Aurina
DEZEMBER / DICEMBRE 2025 BIS 6. JÄNNER 2026 / FINO AL 6 GENNAIO 2026

Toul Yoga
Ahrntal Valle Aurina
09.01.–01.02.2026

Ahrntal Valle Aurina
Wintererlebnisse
Esperienze invernali
Winter Experiences
Winter / Inverno / Winter
01.12.2025–30.04.2026
FREE BUS / FREE REGIONAL TRAIN FOR YOU!

WOCHENPROGRAMM / PROGRAMMA SETTIMANALE / WEEKLY ACTIVITIES
IM WINTER / IN INVERNO / IN WINTER



DI / MAR / TUE

02.12.–31.03.

(20.01., 10.02., 17.02.) / 10:00–11:00

ab / da / from

8,00 €

Biathlon–Schnupperschießen

Tipps & Tricks vom Profi – mit Ex-Biathletin Barbara Ertl

Biathlon – tiro di prova

Avvicinamento al biathlon con dritte tecniche e il supporto dell'ex atleta Barbara Ertl

Biathlon taster shoot

Tips and tricks from a pro – with ex-biathlete, Barbara Ertl



ONLINE TICKET



DI / MAR / TUE

09.12.–24.02.

/ 20:45–23:00

ab / da / from

3,00 €

Eisstockschießen

Geselliger Spaß und die ideale Abwechslung für einen unterhaltsamen Abend mit Familie, Freunden oder zu zweit.

Eisstock

Gioco tradizionale sul ghiaccio per una serata spensierata in compagnia, ideale per famiglie, coppie e gruppi di amici.

Curling

Convivial fun and the ideal diversion for an entertaining evening with family, friends or as a twosome.



ONLINE TICKET



MI / MER / WED

03.12.–25.02. (24.12.) / 10:00–12:30

ab / da / from

45,00 €

Eisklettern

Begleiteter Aufstieg, sicherer Abstieg mit dem Eiskletterlehrer.

Arrampicata su ghiaccio

Emozione verticale in sicurezza, accompagnati da una guida esperta

Ice climbing

Assisted ascent, safe descent with an ice climbing instructor.



ONLINE TICKET



MI / MER / WED

17.12.–01.04.

/ 15:00–17:00

ab / da / from

29,50 €

Geführte Rodelabfahrt nach Luttach

Ein 10 km langes Wintererlebnis voller Spaß, Action auf der längsten Rodelbahn Südtirols

Discesa guidata in slittino a Lutago

10 km di pura discesa sulla pista da slittino più lunga dell'Alto Adige

Guided toboggan run to Luttach

A 10 km–long winter adventure full of fun and action on the longest toboggan track in South Tyrol.



ONLINE TICKET



DO / GIO / THU

18.12.–02.04.

/ 19:45–22:30

(25.12., 01.01., 12.03.)

(+ 05.12., 23.12., 27.12., 30.12., 02.01., 11.03.)

ab / da / from

17,00 €

Nachtwanderung zur Burg Taufers

Beim Schrei des Käuzchens ächzt Margarethe von Taufers noch immer ... während Geschichte & Geschichten der Burg wieder lebendig werden.

Escursione notturna a Castel Taufers

Un percorso suggestivo tra storia e leggende che prendono vita nell'ambiente mistico e buio del castello.

Night–time hike to Taufers Castle

Margarethe from Taufers still groans when the screech owl cries... whilst history and stories of the castle are brought to life again.



ONLINE TICKET



DO / GIO / THU

04.12.–03.04. (25.12., 01.01.) / 10:00–16:00

ab / da / from

25,00 €

Geführte Schneeschuhwanderung zur Stegeralm

Auf Schneeschuhen auf Entdeckungstour durch die winterliche Berglandschaft. Mit Almjause, wer möchte.

Ciaspolata guidata alla malga Steger

Escursione con le ciaspole nel cuore del paesaggio alpino, con possibilità di gustare una merenda tipica in malga

Guided snowshoe walk to the Steger Alp

A journey of exploration through the wintry landscape on snowshoes. With an alpine snack for those who want one.



ONLINE TICKET



FR / VEN / FRI

05.12.–24.04. (26.12.) / 10:00–12:00

ab / da / from

15,00 €

So schmeckt das Ahrntal:
Bauernbrot backen mit Martina

Unter Martinas Anleitung entsteht ein köstliches, traditionelles Bauernbrot – einfach und voller Geschmack. Zum Selberbacken, Genießen und Mitnehmen nach Hause.

Sapori autentici della Valle Aurina – La cottura del pane

Martina ci insegna come preparare un delizioso pane contadino. Da preparare con le proprie mani, da gustare e da portare a casa.

The taste of the Ahrntal valley – Breadbaking

Under Martina’s guidance you’ll create a delicious, traditional farmhouse loaf. To bake yourself, enjoy and take home with you.



ONLINE TICKET



SA / SAB / SAT

13.12.–28.03. / 15:00–16:30

ab / da / from

25,00 €

Langlauf–Schnupperkurs für Anfänger*innen

Ideal für Einsteiger*innen und Neugierige: ein erfahrener Langlauflehrer gibt wertvolle Tipps und zeigt die richtige Technik für einen gelungenen Einstieg in den Wintersport.

Sci di fondo – corso di prova per principianti

Introduzione pratica allo sci di fondo con un maestro esperto, ideale per chi vuole avvicinarsi con successo a questo sport invernale.

Cross–country skiing taster lesson for beginners

Ideal for beginners and the curious – an experienced cross-country skier gives valuable tips and shows you the right technique for making a successful start to this winter sport.



ONLINE TICKET



SA / SAB / SAT

06.12.–04.04. / 08:45–14:00

ab / da / from

25,00 €

Geführte Schneeschuhwanderung

Winterliche Naturlandschaft hautnah: bei einer geführten Schneeschuhwanderung am malerischen Talende unterm Dreiherrnspitz.

Ciaspolata guidata

A tu per tu con il paesaggio invernale, nel suggestivo fondovalle ai piedi del Picco dei Tre Signori.

Guided snowshoe walk

Wintry natural landscape up close and personal – on a guided snowshoe walk in the picturesque valley end below the Dreiherrnspitz mountain.



ONLINE TICKET

SÜDTIROL ALTO ADIGE GUEST PASS

Die Gästekarte Guest Pass kombiniert die freie Nutzung der öffentlichen Mobilität in ganz Südtirol und inkludierte Leistungen und Ermäßigungen, lokal und regional.

La carta ospiti Guest Pass combina l’uso gratuito dei trasporti pubblici in tutto l’Alto Adige con servizi inclusi e riduzioni, locali e regionali.

The Guest Pass combines free use of public transport throughout South Tyrol with included services and reductions, locally and regionally.



Inkludierte Leistungen
Servizi inclusi
Included services



Die digitale Gästekarte kann in digitaler Form, als PDF für mobile Geräte (Smartphones), direkt über das Smartphone genutzt werden oder aber auch ausgedruckt in Papierform. Sie wird automatisch am Anreisetag aktiviert und ist an die Aufenthaltsdauer des Gastes gekoppelt.

La carta ospiti digitale può essere utilizzata in forma digitale, come PDF per dispositivi mobili (smartphone), direttamente tramite smartphone o stampata in forma cartacea. Viene attivata automaticamente il giorno dell’arrivo ed è legata alla durata del soggiorno dell’ospite.

The digital guest card can be used in digital form, as a PDF for mobile devices (smartphones), directly via smartphone or printed out in paper form. It is automatically activated on the day of arrival and is linked to the length of the guest’s stay.