Winterfreizeitkarte
Carta tempo libero
Leisure time map

Ahrntal
Valle Aurina
SÜDTIROL
DE / IT / EN

Zeichenerklärung / Legenda / Legend

- Hauptstraße / Strada principale / Main road
- Nebenstraße / Strada secondaria / Secondary road
- Übrige Straßen / Altre strade / Other roads
- Kirche - Kapelle / Chiesa - Cappella / Church - Chapel
- Schloss - Mühle / Castello - Mulino / Castle - Mill
- Wegkreuz, Gipfelkreuz - Bildstock / Crocefisso, croce di vetta - Capitello votivo / Wayside cross, summit cross - Shrine
- Parkplatz - Sportplatz / Parcheggio - Campo sportivo / Car park - Sports field
- Tourismusverein / Associazione turistica / Tourist office
- Bushaltestelle / Fermata autobus / Bus stop
- Citybus Haltestelle / Fermata Citybus / Citybus stop
- Eislaufplatz / Pista di pattinaggio / Ice rink
- Biathlon
- Skiverleih / Noleggio sci / Ski rental
- Kabinenbahn - Sessellift - Skilift / Cabinovia - Seggiovia - Scovia / Cable car - Chair lift - Ski lift
- Jausenstation / Posto di ristoro / Mountain hut, restaurant
- Gasthof, Bar / Albergo, bar / Restaurant, bar
- Hütte zeitweise geöffnet / Rifugio aperto occasionalmente / Alpine hut open occasionally
- Hütte im Winter geschlossen / Rifugio chiuso d'inverno / Alpine hut closed in winter
- Schwimmbad, Sauna / Piscina, sauna / Swimming pool, sauna
- Museum / Museo / Museum
- Förderband / Nastro trasportatore / Magic carpet
- Snow-Tubing
- Langlaufloipe / Pista da fondo / Cross-country skiing trail: Leicht / facile / easy; Mittel / medio / medium; Schwierig / difficile / difficult
- Skitourenroute / Itinerario sci alpinismo / Ski touring route
- Schneeschuhwanderroute / Itinerario ciaspole / Snowshoe walking trail
- Rodelbahn / Pista slittino / Toboggan run: Leicht / facile / easy; Mittel / medio / medium; Schwierig / difficile / difficult
- Winterwanderweg / Sentiero invernale / Winter hiking trail: Leicht / facile / easy; Mittel / medio / medium
- Eisklettern / Arrampicata su ghiaccio / Ice climbing: Leicht / facile / easy; Mittel / medio / medium; Schwierig / difficile / difficult

Maßstab / Scala / Scale - 1 : 44.000

mapgraphic Kartographie / Cartografia / Cartographie

ÖSTERREICH/AUSTRIA
ZILLERTALER ALPEN
ALPI AURINE
Valle Aurina
DURRECK-GRUPPE
RIESERFERNER GRUPPE
Naturpark Rieserferner-Ahrn
Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina
Ahrntal
Valle di Casies
Valle di Anterselva
Valle di Rio Molino
Mühlwalder Tal
Valle dei Molini
Tauferer Tal
Valle di Tures
Reintal
Mühlbachtal
Valle di Rio Molino
Antholzer Tal
Valle di Anterselva
Prettau
Prato
Kasern
Casere
Neuhaus
Innerbichl
St. Peter im Ahrn
S. Pietro
In der Marche
St. Jakob in Ahrn
S. Giacomo
Steinhaus
Cadipietra
Mühlegg
Costa Molini
Trippach
Ristorbo
St. Johann in Ahrn
S. Giovanni
Klausberg
Skiarena
Gisse
Oberluttach
Lutago di sopra
Luttach
Lutago
Weißenbach
Riobianco
Skigebiet Zonta
Speikboden
Sciestica
Ahornach
Acereto
Sand in Taufers
Campo Tures
Oberlappach
Lappach
Lappaio
Unterlappach
Taufers
Tures
Kematen in Taufers
Campiata di Tures
Mühlen
Molini di Tures
Mühlwald
Selva dei Molini
Tamarix
Außermühlwald
Uttenheim
Villa Ottone
Gais
Mühlbach
Riomolino
Tesselberg
Montassilone
Reif in Taufers
Riva di Tures
Rasen-Antholz
Rasun-Anterselva
Antholz-Mittertal
Anterselva di Mezzo
Antholz-Obertal
Anterselva di sopra
Antholz-Niedertal
Anterselva di sotto
Terenten
Terento
Margen
Marga
Ast
Laste
Pichlern
Platten
Winkel
Cantuccio
Bad Winkel
Klausberg
Bauernschaft Gerstacker
Sattelhorn
Cima del Passo
Hochfeiler
Gran Pilastro
Hohe Weißzint
Punta Bianca
Großer Möseler
Gran Mesola
Möselekopf
Turnerkamp
Cima di Campo
Schwarzenstein
Sasso Nero
Schwarzensteinhütte
Rif. al Sasso Nero
Schwarzenstein
Sasso Nero
Felskopf
Trippachspitze
Gr. Löffler
M. Lenta
Kl. Löffler
Tauern
Schwarzenstein
Sasso Nero
Kl. Möseler
Gran Mesola
Hochfeiler
Gran Pilastro
Hohe Weißzint
Punta Bianca
Gr. Greiner
Zillerplattenkamm
Hornkees
Schwarzensteinkees
Schlegeisspeicher
Schlegeis
Zillerplattenkamm
Gr. Löffler
M. Lenta
Kl. Löffler
Gr. Tauernkopf
Pfaffenschaufel
Krimmler Tauern
Schüttlkopf
Dreiherrn-Sp.
Punta dei Tre Signori
Birnlücke
Forcella del Picco
Krimmler Kees
Pfeifferkees
Lasörling
Lasörling-Kees
Aussere Lahner Kees
Innere Lahner Kees
Alte Prager Hütte
Rif. Vecchio Praga
Adler Alm/malga
Jäger Hütte/malga
Schlaf Alm/malga
Pederanz Alm/malga
Schluss Alm/malga
Sonnenseitiges Kasern
Pista del Sole Casere
4 km - 6 km - 10 km
Rötal-Eisfall
Cascata di ghiaccio
Hasental-Eisfall
Cascata di ghiaccio
Steger Alm/malga
Gaistoch
Morb-Joch
Passo Morbe
Kl. Löffler-Sp.
Gr. Löffler-Sp.
Kessel-Sp.
Hinteres Umbaltörl
Ahrner Kopf
Cima del Vento
Vorderes Umbaltörl
Virgl-K.
Unsere Rätspitze
Punta Rosso Piccolo
Rätspitze
Punta Rosso di Predoi
Baban-Sp.
Glockenes
Schwarzachkees
Rotkees
Weißkees
Rötalkees
Kl. Rötalkees
Gr. Rötalkees
Rötalspitze
Rötalkees
Sattel-Sp.
Rainhart-Sp.
Lenkjöchlhütte
Rif. Giogo Lungo
Hohe Warte
Gunsalm
Aussere Lahner Alm
Innere Lahner Alm
Aussere Lahner Alm
Alte Prager Hütte
Rif. Vecchio Praga
Aschsel
Obere Alm
Innere Alm
Lenkstein
Sasso Lungo
Kalkhorn
Fenner Eck
Fenner-Sp.
Barmer-Hütte
Rieserferner Hütte
Ex Fürther Hütte
Rif. Fonzella Vaffreddu
Lackenstüberl
Staller Alm
Staller Sattel
Passo Stalle
Innerradelkunke
Hinterbergkopf
Obersee-Hütte
Obersee-lago
Antholz See
Seehaus
Antholzer Alm
Suttrol Arena
Biathlon
Straße im Winter gesperrt
Strada chiusa nel periodo invernale
Kasseler Hütte
Rif. Roma
Tristenscharte
M. Cimone
Tristenbach-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Furt-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Rastental-Fall
Cascate di ghiaccio
Galttal-Fall
Cascate di ghiaccio
Mühlrinker-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Langlaufzentrum
Centro sci fondo
Cross-country skiing centre
Kofler-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Eppacher-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Terneralm-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Randloipe Rein
Anello di Riva
3 km - 5,5 km
7,5 km - 15 km
Randloipe Weißenbach
Anello di Rubiano
10 km
Randloipe Weißenbach
Anello di Rubiano
10 km
Loipe Mühlwald-Lappach
Pista Selva dei Molini-Lappago
15 km
Großer Eisfall Lappach
Cascate di ghiaccio
Zösen-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Bergmeister Alm/malga
Eisfall Lappach
Klämm
Cascate di ghiaccio
Bachlechner-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Einöd-Fall
Cascate di ghiaccio
Philippa Eisgarten
Cascate di ghiaccio
Kl. Gletscher-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Jahrzahlwand
Cascate di ghiaccio
Koffer zwischen den Wänden
Cascate di ghiaccio
Kl. Gallerie-Eisfall
Cascate di ghiaccio
Tschenebige Nock
(Rieserferner Horn)
M. Nevoso
Mauerstein
M. Muro
Hochfachköpfl
Cima di Pianalto
Windschnapitze
Cima d. Vento
Kl. Grolla
Schwarze Wand
Cima Nera
Weißenkofel
Cima Mattina
Gr. Gletscher
Gr. Maurer Ferner
Gr. Geltrat
Gr. Gletscher
Gr. Maurer Ferner
Durreck
Durreck-Sp.
Fleischbach-Sp.
Bärenbad-Sp.
Kl. Rabstein
Gr. Rabstein
Bruggerlerhütte-Sp.
Kofler-Sp.
Kl. Durreck
Gr. Durreck
Durreck-Sp.
Winkel-Sp.
Lenkstein
Sasso Lungo
Kalkhorn
Fenner Eck
Fenner-Sp.
Barmer-Sp.
Barmer-Hütte
Almerkees
Almer Horn
Gr. Almer-Sp.
Gr. Almer
Gr. Rötlen-Sp.
Rötlenkees
Rieserferner
Riesenkees
Lenksteinkees
Fleischbachkees
Gr. Rabstein
Gr. Durreck
Gr. Geltrat
Gr. Maurer Ferner
Gr. Gletscher
Gr. Gletscher
Gr. Maurer Ferner
Gr. Geltrat
Gr. Durreck
Gr. Rabstein
Gr. Almer
Gr. Rötlen
Gr. Rötlen-Sp.
Gr. Almer-Sp.
Gr. Durreck-Sp.
Gr. Rabstein-Sp.
Gr. Geltrat-Sp.
Gr. Gletscher-Sp.
Gr. Maurer Ferner-Sp.
Gr. Almer-Sp.
Gr. Rötlen

Skifahren Sciare Skiing

Die zwei Skigebiete Klausberg und Speikboden, zusammen mit den Dorliften in Weißenbach und in Rein in Taufers, bilden die Skiworld Ahrntal. Ein einziger Skipass ermöglicht es dir über 76 Pistenkilometer zu befahren, während 21 Aufstiegsanlagen auf einer Höhe von 950 bis 2.510 Metern dich auf den Berg bringen. Durch flächendeckende Beschneiungsanlagen garantiert die Skiworld Ahrntal 100% Schneesicherheit. Was wünschst du dir mehr?

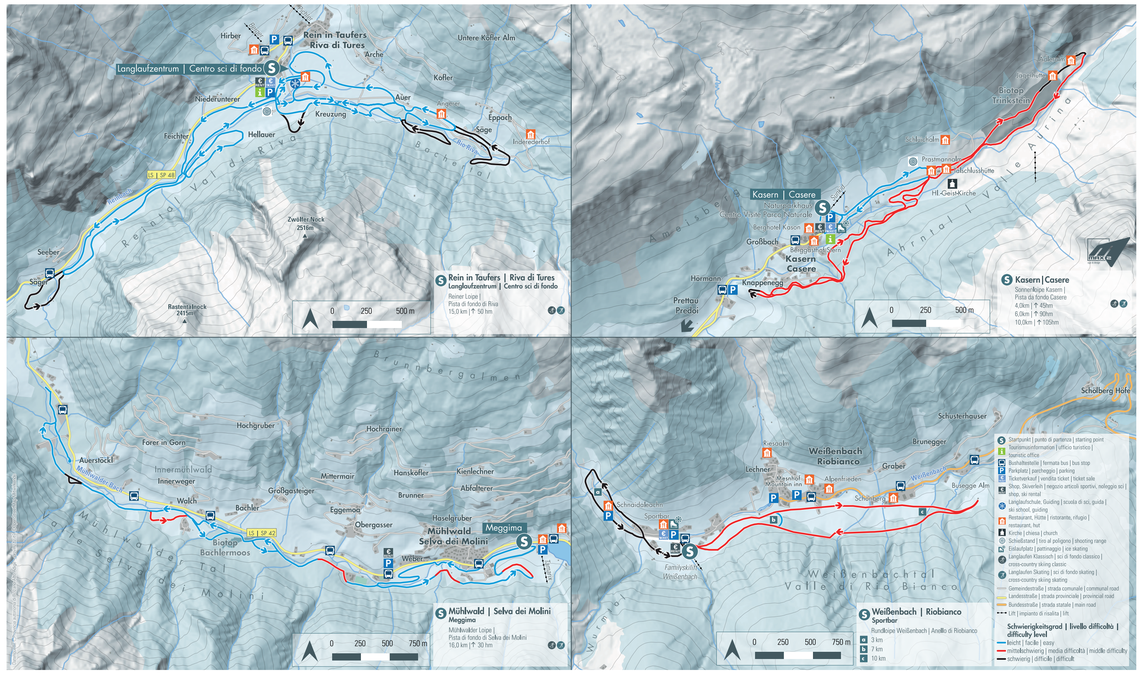
I comprensori sciistici Klausberg e Speikboden, assieme con gli impianti di risalita a Riobianco e a Riva di Tures, formano la Skiworld Ahrntal. Vi aspettano più di 76 chilometri di piste e 21 impianti di risalita da 950 a 2.510 metri di altitudine che vi condurranno in vetta. Grazie a impianti dell'ultima generazione, le piste sono sempre perfettamente preparate al 100%. Che aspettate?

The two ski areas Klausberg and Speikboden, together with the ski lifts in Weißenbach/Riobianco and in Rein in Taufers/Riva di Tures, form the Skiworld Ahrntal. A single ski pass allows you to use over 76 kilometers of slopes while 21 lifts from 950 to 2.510 meters carry you to the mountain. The covering artificial snow systems of the Skiworld Ahrntal guarantee snow all the way through. What else do you want?

- **Speikboden**
  Sand in Taufers/Campo Tures
  Tel. +39 0474 678122
- **Klausberg**
  Steinhaus/Cadipietra
  Tel. +39 0474 652155
- **Family Skilift**
  Weißenbach/Riobianco
  Tel. +39 348 7651489
- **Rein in Taufers/Riva di Tures**
  Tel. +39 672501 / +39 0474 672507

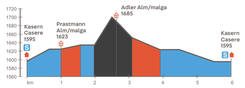
www.skiworldahrntal.it

SKIWORLDAHRNTAL



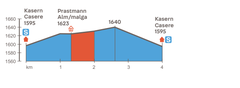
Sonnenloipe Kasern 6 km - Höhenlage 1595-1700 m
Pista del Sole Casere 6 km - Altitudine 1595-1700 m
Cross-country ski run "Sun" Kasern/Casere 6 km - Altitude 1595-1700 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 90 m



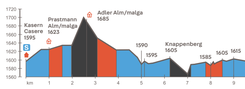
Sonnenloipe Kasern 4 km - Höhenlage 1595-1633 m
Pista del Sole Casere 4 km - Altitudine 1595-1633 m
Cross-country ski run "Sun" Kasern/Casere 4 km - Altitude 1595-1633 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 45 m



Sonnenloipe Kasern 10 km - Höhenlage 1595-1700 m
Pista del Sole Casere 10 km - Altitudine 1595-1700 m
Cross-country ski run "Sun" Kasern/Casere 10 km - Altitude 1595-1700 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 105 m

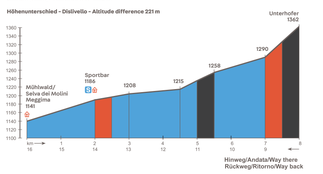


Rundloipe Rein 3 km - Höhenlage 1536-1542 m
Anello di Riva 3 km - Altitudine 1536-1542 m
Cross-country ski circle Rein/Riva 3 km - Altitude 1536-1542

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 6 m

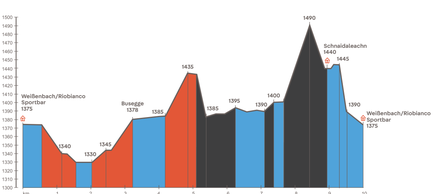
Loipe Mühlwald–Lappach 2x8 km (16km) - Höhenlage 1141-1362 m
Pista di Selva dei Molini–Lappago 2x8 (16 km) - Altitudine 1141-1362 m
Cross-country ski run Mühlwald/Selva dei Molini–Lappach/Lappago
2x8 km (16km) - Altitude 1141-1362 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 221 m



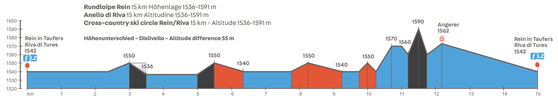
Rundloipe Weißenbach 10 km - Höhenlage 1330-1490 m
Anello di Riobianco 10 km - Altitudine 1330-1490 m
Cross-country ski circle Weißenbach/Riobianco 10 km - Altitude 1330-1490 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 160 m



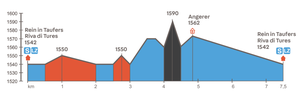
Rundloipe Rein 15 km Höhenlage 1536-1591 m
Anello di Riva 15 km Altitudine 1536-1591 m
Cross-country ski circle Rein/Riva 15 km - Altitude 1536-1591 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 55 m



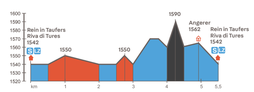
Rundloipe Rein 7,5 km Höhenlage 1542-1591 m
Anello di Riva 7,5 km Altitudine 1542-1591 m
Cross-country ski circle Rein/Riva 7,5 km - Altitude 1542-1591 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 49 m



Rundloipe Rein 5,5 km Höhenlage 1542-1590 m
Anello di Riva 5,5 km Altitudine 1542-1590 m
Cross-country ski circle Rein/Riva 5,5 km - Altitude 1542-1590 m

Höhenunterschied - Dislivello - Altitude difference 48 m



Rodeln Piste slittini Toboggan run

Schneeschuhwandern Escursioni con le ciaspole Snow-shoe walks

Skitouren Sci alpinismo Ski Touring

Winterwanderwege Escursioni invernali Winter hiking paths

Dolomiti NordicSki

Loipenmaut / Pedaggio pista fondo / Toll of nordic ski:
www.dolomitinordicski.com

Vier Hochtäler – vier Loipen

Der Talschluss des Ahrntals und jedes seiner Nebentäler ist ruhig, entspannend, idyllisch. Und deren Loipen bestens präpariert und schneesicher. Mitten im Naturpark Rieserferner-Ahrn. Biathlon-Trainingszentren in Rein, in Kasern: hervorragend geeignet für Training und Wettkämpfe.
Die **10-km-Loipe in Kasern** führt über schneebedeckte Wiesen in den tiefgrünen Fichtenwald, der noch schmalen Ahr entlang, bis zum Bergwerk und vorbei an einladenden Jausenstationen. Blau, rot, schwarz: alle Schwierigkeitsstufen. Blitzende Gletscherarena, die mächtige Dreihernspitze im Vordergrund.
Zum ausgedehnten **Reiner Talboden gehören 15 Kilometer Loipen**, von schwierig bis leicht, von flach bis steil. Über Brücken, Stege, Hügel zur einsamen Putzer Alm. Hochgall und Schneebiger Nock am Horizont.
Am Waldrand entlang mit Blick auf den Kirchturm gegenüber führt die **Weißenbacher Loipe**: im steigen Auf und Ab, das den Anfänger-Beinen allerhand abverlangt. 10 km in rot, beliebig kombinierbar, wird sie am Talende tiefschwarz: Für alle ist etwas dabei.
Last but not least: **Mühlwald**. Sanft ansteigend, beim Eisplatz vorbei, durch kleine Moore, verwinkelte Biotope, durch Feld, Wald und Wiesen, in Schleifen, Kurven und Abfahrten vorüber an uralten Höfen. Start und Ziel: der Mühlwalder See.

Allesamt abwechslungsreich, sportlich fordernd, entspannend, hie und da eine Gämse weit oben ...

Quattro alte valli – quattro piste da fondo

L'ultimo tratto della Valle Aurina e tutte le sue valli laterali sono silenziose, rilassanti, idilliache. E le loro piste da fondo, nel cuore del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, sono perfettamente battute e a garanzia di innevamento. Poligono di tiro a Riva, a Casere: eccellente per l'allenamento e le competizioni di biathlon.
L'anello di **10 km a Casere** si sviluppa su prati innevati, in boschi di abeti, lungo il torrente Aurino, accanto alla miniera e a invitanti trattorie. Blu, rosse, nere: le piste vantano ogni livello di difficoltà in uno scintillante anfiteatro contornato dai ghiacciai, con l'imponente Picco del Tre Signori in primo piano.
L'ampio **fondovalle di Riva di Tures** comprende 15 chilometri di piste, dalle più impegnative alle più facili, dalle più ripide alle più piane. Lungo ponti, passerelle e colli si raggiunge l'isolata malga Putzer sotto il Collalto e il Monte Nevoso che svettano all'orizzonte.
Il tracciato di **Riobianco** si snoda, in un continuo saliscendi impegnativo per le gambe dei principianti, lungo il limitare del bosco, con la vista sul campanile di fronte. 10 chilometri rossi, con diverse combinazioni, che verso il fondo della valle diventano neri: ce n'è per tutti i gusti.
Last but not least: **Selva dei Molini**. In leggera salita, la pista supera la pista di pattinaggio, attraversa piccole torbiere e tortuosi biotopi, con curve, svolte e discese si sviluppa su prati, campi e boschi e accanto ad antiche case contadine. Arrivo e partenza: il lago di Selva dei Molini.

Tutte le piste ricche di varietà, impegnative dal punto di vista sportivo, rilassanti, con la prospettiva di addocchiare, lassù in alto, qualche camoscio...

Four high valleys – four cross-country trails

The valley head of the Ahrntal valley and each of its side valleys are quiet, relaxing, idyllic. The crosscountry trails are perfectly groomed and snow-sure. Within the nature park Rieserferner-Ahrn. Mobile biathlon training centres with expert guidance, in Rein/Riva and in Kasern/Casere.
The **10-km cross-country trail in Kasern/Casere** leads past snow-covered meadows into the deep green spruce forest, along the still narrow Ahr river, to the mine and past inviting rest stops. Blue, red, black: all levels of difficulty. Glistening glacier arena, the majestic Dreihernspitze in the foreground.
The extensive **Rein/Riva valley floor** includes 15 kilometres of cross-country trails, from difficult to easy, from flat to steep. Over bridges, footbridges and hills to the remote Putzeralm. Hochgall and Schneebiger Nock on the horizon.
The **Weißenbach/Riobianco** trail leads along the edge of the forest with a view of the church tower opposite: in a steady up and down that demands a lot from beginners' legs. 10 km of red trail that can be combined as desired, become a jet-black trail at the end of the valley: There is something for everyone.
Last but not least: **Mühlwald/Selva dei Molini**. Gently ascending, past the ice rink, through small moors, winding biotopes through fields, forests and meadows, in loops, curves and descents past ancient farms. Start and finish: Mühlwald lake

All of them varied, athletically challenging, relaxing, here and there a chamois far above ...

Eisklettern Arrampicate su ghiaccio Ice climbing

Rein in Taufers
Hochburg zum Eisfallklettern
Information siehe Bergführer untenstehend

Riva di Tures
Sito ideale per arrampicate sulle cascate di ghiaccio.
Informazioni vedi guida alpina sottostante

Riva di Tures/Rein in Taufers
Eldorado for ice-climbers
Information by mountain guides below

Literatur:
„Eiskletterführer Südtirol - Dolomiten"
von Konrad Auer & Philipp Unteregelsbacher aus dem PANICO-Alpinverlag

Berg- & Skiführer, Wanderleiter Guide alpine & escursionistiche Mountain & hiking guides

Berg- und Skitourenführer / Guide alpine e maestri di sci d'alpinismo / Mountain and ski touring guides
- Hans Kammerlander / Sand in Taufers/Campo Tures
  Tel. +39 0474 690 012 / info@kammerlander.com / www.kammerlander.com
- Günther Aussenhofer / Tel. +39 347 4138336 /
  info@faszination-berg.com / www.faszination-berg.com
- Martin Stoitzlechner / Tel. +39 348 9055081 /
  info@bergführer-martin.com / www.bergführer-martin.com
- Simon Gietl / Tel. +39 347 4474950 / info@simongietl.it / www.simongietl.it

Wanderleiter / Guide escursionistiche / Hiking guides
- Mario Larcher / Tel. +39 348 5500 843 / mario.larcher1@gmail.com
- Georg Ratschiller / Tel. +39 348 0371 647 / ratgeo@hotmail.de
- Kreaktiv KG / Tel. +39 0474 771489 / info@kreaktiv.it
- Ski- & Hiking School Speikboden-Ahrntal / Tel. +39 348 3042011 / info@skischule-speikboden.com
- Aaron Leimgruber / Tel. +39 379 2631862 / aaron@vitalevo.it / www.vitalevo.it

Langlauf und Skischulen Scuole sci da fondo e sci alpino Ski schools

Langlaufschule / Scuola sci da fondo / Cross-country skiing school
- Rein in Taufers/Riva di Tures
  Tel. +39 340 0751924 | www.langlauf-rein.com

Ski- und Snowboardschule / Scuola Sci e Snowboard / Ski and snowboard school
- Speikboden - Sand in Taufers/Campo Tures
  Tel. +39 0474 678226 - +39 348 3042011
  www.schoolspeikboden.com
- Klausberg Steinhaus/Cadipietra
  Tel. +39 0474 652.350
  www.skischulekklausberg.com
- Rein in Taufers/Riva di Tures
  Tel. +39 0474 672 507 - +39 340 5076903

Eislaufen Pattinaggio Ice skating

Luttach / Lutago
Kunsteisplatz / Sportzentum / Schlittschuh- und Eisstockverleih
Campo di ghiaccio artificiale / centro sportivo | noleggio pattini e birilli su ghiaccio
Artificial ice rink / sports centre / skate and curling rental
Tel. +39 348 3546442

Weißenbach / Riobianco
Nähe Sportbar / vicino Bar Sportbar / near Sportbar / Tel. +39 0474 680 088

Kasern / Casere
Neben Eisstieg Langlaufloipe / Schlittschuh- und Eisstockverleih
Vicino partenza pista da fondo | noleggio pattini e birilli su ghiaccio
Near start cross country skiing-track / skate and curling rental
Tel. +39 349 3625 241

Sand in Taufers / Campo Tures
Kunsteisplatz - Dorfzentrum beim Festplatz - Schlittschuhverleih
Pattinaggio artificiale pubblico | centro sportivo | noleggio pattini e birilli su ghiaccio
Ice skating rink / village center near fairground / Skate rental

Mühlen in Taufers / Molini di Tures
Natureisplatz - Schlittschuh- und Eisstockverleih
Con noleggio pattini e birilli su ghiaccio
Ice skating rink - skate and curling rental

Rodeln Piste slittini Toboggan run

L = Leicht / facile / easy
M = Mittel / medio / medium
S = Schwierig / difficile / difficult

		Höhenunterschied Dislivello Difference in altitude	Länge Lunghezza Length	Beschneiung Innevamento Snowmaking	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty	Gesamt Complessivo Total per Duration
1	**Kasern/Casere - Parkplatz/Parcheggio/Parking area**	1.600 – 1.680 m	80 m	100 m	Nein/no	L	Sunkid Förderband / Nastro trasportatore / Magic carpet
2	**Klausberg – Steinhaus/Cadipietra**	1.050 – 1.600 m	550 m	5 km	Ja/si/yes Dienst./martedì/Tuesday 19:30 - 22:00	M	Lift / cabinovia / cableway
3	**Klausberg (Hochrain) - St. Johann/San Giovanni (Kotterstegl)**	1.030 – 1.540 m	510 m	6 km	Ja/si/yes - 1 km 18:00 - 22:00	M	1 ½ h
4	**Speikboden – Weißenbach/Riobianco**	1.327 – 1.960 m	633 m	8 km	Nein/no	M	2 h (ida+ritorno) / Lift / cabinovia / cableway
5	**Speikboden – Luttach/Lutago (Längste Rodelbahn Südtirols/ La pista più lunga dell'Alto Adige)**	960-1.960 m	1.000 m	10 km	Nein/no	M	2 - 2 ½ h (ida+ritorno) / Lift / cabinovia / cableway
6	**Tristenbach – Weißenbach/Riobianco**	1.380 – 1.810 m	430 m	4,5 km	Ja/si/yes	M	1 ½ h
7	**Weizgruber Alm/malga Weizgruber - Mühlwald/Selva dei Molini**	1.220 – 2.032 m	812 m	3 km	Nein/no	M	1 ½ - 2 h
8	**Lappach Dorf/Lappago paese**	1600 m	100 m	400 m	Nein/no	L	10 min
9	**Knuten Alm/malga - Rein in Taufers/Riva di Tures**	872-1000 m	240 m	3,2 km	Nein/no	L-M	1 h
10	**Klausberg - Alpine Coaster/Klausberg Filtzer Steinhaus/Cadipietra**	1.600 - 1.800 m	200 m	1,8 km	Nein/no	L	Lift - Sommer- und Wintersaison geöffnet / Cabinovia – Stagione estiva e invernale aperta / 2025 no – Winter and summer season open
11	**Bauhof - Uttenheim/Villa Ottone**	872 - 1000 m	155 m	1,2 km	Ja/si/yes	L	30 - 40 min
12	**Schwarzbach Alm/malga Schwarzbach St. Johann/San Giovanni**	1280 - 1400 m	120 m	1 km	Ja/si/yes	M	½ h
13	**Tamarix Familypark - Mühlwald/Selva dei Molini**	1140 - 1183 m	43 m	200 m	Ja/si/yes	L	Förderband / Nastro trasp. / Magic Carpet
14	**Family-Funpark Speikboden**	935 - 948 m	13 m	70 m	Nein/no	L	Förderband / Nastro trasp. / Magic Carpet
15	**Kidspark Klausland Klausberg**	1050 - 1070 m	20 m	100 m	Nein/no	L	Förderband / Nastro trasp. / Magic Carpet

SICHER RODELN

1. Rücksicht auf andere Rodler: Durch verantwortungsvolles Verhalten kommt niemand zu Schaden.
2. Kontrollierte Geschwindigkeit: Geschwindigkeit und Fahrweise dem eigenen Können und den Bahnverhältnissen (Schnee und Witterung) anpassen. Sicherheitsabstand von mindestens 8 Metern einhalten.
3. Fahrtspur und Kreuzungen: Der schnellere Rodler darf den langsameren nicht gefährden. Achtung auf Hinweisschilder besonders bei Kreuzungen mit Wanderwegen und Skipisten.
4. Überholen: Nur an übersichtlichen Stellen, mit sicherem Abstand und moderater Geschwindigkeit.
5. Anhalten: Nur an übersichtlichen Stellen. Bei Sturz enge Stellen so schnell wie möglich verlassen.
6. Aufstieg und Abfahrt: Rodeln auf Skipisten ist verboten. Niemals mit dem Kopf voraus rodeln. Bei Nachtabfahrten ist besondere Achtsamkeit geboten. Für den Aufstieg dafür vorgesehene Spuren oder Wanderwege wählen, immer am Rande und auf der Innenseite der Rodelbahn.
7. Zeichen und Markierung: beachten Hinweisschilder und Markierung beachten.
8. Sturz: Rodel bei den Kiemen festhalten, Unfallstelle sichern und Verletzten helfen.
9. Ausrüstung: Geeignetes, festes Schuhwerk mit gutem Sohlenprofil (auch Spikes) ist Voraussetzung für Sicherheit aller Rodler.
10. Helmpflicht: Für Kinder bis zu 14 Jahren

SULLO SLITTINO IN SICUREZZA

1. Rispetto per altri slittinisti: Il comportamento responsabile ed oculato fa evitare incidenti.
2. Velocità controllata: Adeguare velocità e guida alle proprie capacità e alle condizioni della pista (neve e meteo). Mantenere una distanza di sicurezza di almeno 8 metri.
3. Traiettoria e incroci: Lo slittinista più veloce fa attenzione a non danneggiare quello più lento. Attenzione ai cartelli segnaletici soprattutto in prossimità di incroci con sentieri e piste da sci.
4. Sorpassi: Solo con buona visibilità, debita distanza di sicurezza e avelocità moderata.
5. Soste: Solo con buona visibilità. In caso di caduta liberare al più presto la pista.
6. Salita e discesa: È vietato scendere in slittino sulla pista da sci. Mai con la testa in avanti. Attenzione particolare durante discese notturne. Per la risalita seguire il sentiero segnalato, stando sull'orlo e all'interno della pista da slittino.
7. Rispettare la segnaletica: Fare sempre attenzione alla segnaletica: alle indicazioni.
8. Caduta: Tenere lo slittino, mettere in sicurezza ed aiutare l'infortunato.
9. Equipaggiamento: Scarponi adatti, con un buon profilo (anche ramponi) sono indispensabili per garantire la sicurezza allo slittinista.
10. Obbligo di casco: Per bambini fino a 14 anni il casco è obbligatorio per legge. Per gli adulti è fortemente consigliato.

Skitouren Sci alpinismo Ski Touring

L = Leicht / facile / easy M = Mittel / medio / medium
S = Schwierig / difficile / difficult
⚠ = nur mit Führung empfohlen / consigliato solo con una guida / recommended only with a guide

	Ausgangspunkt Punto di partenza Starting point	Ziel Punto d'arrivo Arrival point	Schwierigkeit Difficoltà Level of difficulty	Höhenunterschied Dislivello Ascent difference	Gesamt Complessivo Total per Duration
1	Mühlwald (Sportplatz) 1200 m / Selva dei Molini (Campo sportivo) 1200 m	Eggemoar Alm/malga 1977 m	⚠ M	800 m	4 h
2	Mühlwald (Steiner) 1600 m / Selva dei Molini (Steiner) 1600 m	Gorner Joch/passo 2277 m	⚠ M	677 m	3 h
3	Lappach (Zösenparkplatz) 1550 m / Lappago (Parcheggio Zösen) 1550 m	Passen Alm/malga 1886 m	⚠ L	236 m	1 h
4	Lappach (Zösenparkplatz) 1550 m / Lappago (Parcheggio Zösen) 1550 m	Eggespitzl 2187 m	⚠ M	537 m	3 h
5	Lappach, Straße zum Nevestaussee, 1600 m / Lappago strada per il lago di Neves, 1600 m	Rinsbacher Alm/malga 2014 m	⚠ L	414 m	2 h
6a	St. Johann (Sandbichler) 1457 m / San Giovanni (Maso Sandbichler) 1457 m	Klausberg 1600 m	M	132 m	3 h
6b	St. Johann (Sandbichler) 1457 m / San Giovanni (Maso Sandbichler) 1457 m	Gruber Alm/malga 1839 m	M	382 m	1 ½ h
7	St. Johann (Berggasth. Platterhof) 1200 m / San Giovanni (Alb. Platterhof) 1200 m	Hochlärcherwasen 2031 m	M-S	831 m	3 ½ h
8a	Steinhaus (A&L Wellnessresort) 1050 m / Cadipietra (A&L Wellnessresort) 1050 m	Bizat Hütte/malga 1430 m	L	380 m	1 ¼ h
8b	Steinhaus (Holzerhof) 1470 m / Cadipietra (Maso Holzer) 1470 m	Holzerböden/malga 1897 m	M	427 m	2 ¼ h
9	Prettau (Sportplatz) 1450 m / Predoi (Campo sportivo) 1450 m	Steger Alm/malga 1968 m	M	518 m	2 h
10	Kasern 1600 m / Casere 1600 m	Moar Alm/malga 1988 m	M	388 m	2 h
11	Kasern 1600 m / Casere 1600 m	Starkl Alm/malga 2025 m	M	425 m	2 ½ h
12	Weißenbach (Parkplatz Talschluss) 1350 m / Riobianco (Parcheggio fondovalle) 1350 m	Oberhütte/malga 2033 m	M-S	683 m	3 ½ h
13	Weißenbach (Parkplatz Talschluss) 1350 m / Riobianco (Parcheggio fondovalle) 1350 m	Fadner Alm/malga 2153 m	M-S	803 m	4 h
14	Weißenbach (Parkplatz Talschluss) 1350 m / Riobianco (Parcheggio fondovalle) 1350 m	Mitterberger Almen/malghe 1978 m	⚠ M	628 m	3 h
15	Weißenbach (Parkplatz Talschluss) 1350 m / Riobianco (Parcheggio fondovalle) 1350 m	Göge Alm/malga 2023 m	M	677 m	2 h
16	St. Peter 1366 m / San Pietro 1366 m	Samhütten/baite 1911 m	⚠ M	545 m	2 h
17	Rein in Taufers - Bachertal - Parkplatz Säge 1591 m / Riva di Tures - Valle Bacher - parcheggio Säge 1591 m	Kasselerhütte/Rifugio Roma 2276 m	M	685 m	3 h
18	Rein in Taufers - Bachertal - Parkplatz Säge 1591 m / Riva di Tures - Valle Bacher - parcheggio Säge 1591 m	Furt Alm/malga 1787 m	L	196 m	1 h
19	Rein in Taufers - Parkplatz Knuttenalt 1650 m / Riva di Tures - Parcheggio Valle Knutten 1650 m	Klammjoch/passo di Gola 2294 m	M	644 m	2 ¼ h
20	Rein in Taufers - Pichlerhof 1630 m /Riva di Tures - Pichlerhof	Koflersee/Laghi di Kofler 2439 m	⚠ M-S	809 m	3 h
21	Ahornach - Pojen/Roaner 1562 m / Acereto - Poia/Roaner 1562 m	Pojer Alm/malga 2038 m	⚠ L-M	478 m	2 ½ h
22	Ahornach - Obergasse - Parkplatz Gasteiger 1500 m / Acereto - Via Obergasse - parcheggio Gasteiger 1500 m	Tote Möser/palude 1773 m	⚠ L	273 m	1 h
23	Ahornach - Obergasse - Parkplatz Gasteiger 1500 m / Acereto - Via Obergasse - parcheggio Gasteiger 1500 m	Schlafhaus 2129 m - Tote Möser/palude 1773 m	M	557 m	3 h
24	Bergstation Speikbodenbahn 1960 m / Stazione a monte Speikboden 1960 m	Kleiner Nock/Dosso Piccolo 2227 m	M	224 m	2 ½ h
25	Bergstation Speikbodenbahn 1960 m / Stazione a monte Speikboden 1960 m	Trejer See/Lago 2000 m	L	110 m	1 ½ h
26	Bergstation Sonnklarlift 2400 m / stazione a monte Sonnklar 2400 m	Speikboden Gipfel/Cima 2517 m	L	207 m	1 h

Voraussetzungen: Notfallausrüstung, gute Ortskenntnis, Erfahrung. Abstimmung der Tour auf die Schnee-, Wetter- und Lawinensituation. / **Prerequisiti:** equipaggiamento di emergenza, buona conoscenza del territorio, esperienza, coordinamento dell'escursione in base alle condizioni della neve, del meteo e del rischio valanghe. / Conditions: emergency equipment, good local knowledge, experience, consideration of the tour pertaining to the snow, weather and avalanche conditions.

L = Leicht / facile / easy M = Mittel / medio / medium
S = Schwierig / difficile / difficult

	Beschreibung Descrizione Description	Schwierigkeit Difficoltà Level of difficulty	Gesamt Complessivo Total per Duration
1	**Mühlbach (Mühlbacher Bad) 1694 m - Große WindschARspitze 3041 m / Rionolino (Mühlbacher Bad) 1694 m - Cima del Vento 3041 m**	M-S	4-5 h
2	**Mühlbach (Mühlbacher Bad) 1694 m - Morgenkopf 3073 m / Rionolino (Mühlbacher Bad) 1694 m - Cima Mattina 3073 m**	M-S	4-5 h
3	**Mühlbach (Mühlbacher Bad) 1694 m - Schwarze Wand 3105 / Rionolino (Mühlbacher Bad) 1694 m - Croda Nera 3105 m**	M-S	5 h
4	**Rein in Taufers - Parkplatz Knuttenalt 1650 m – Kasseler Hütte 1911 m – Schneespitze 2925 m / Riva di Tures - Parcheggio Valle Knutten 1650 m – malga Knutten 1911 m – Cima Nera 2925 m**	L-M	4 h
5	**Rein in Taufers - Pichlerhof 1630 m – Kofler Alm - Kofler See 2439 – Dreieckspitze 3031 m / Riva di Tures - Pichlerhof 1630 m – malga Kofler - lago Kofler 2439 m - Cima Triangolo di Riva 3031 m**	M-S	4 h
6	**Rein in Taufers 1600 m – Furt Alm 1787 m – Lenkstein 3236 m / Riva di Tures 1600 m – malga Furt 1787 m – Sassolungo (Lenkstein) 3236 m**	M-S	5-6 h
7	**Rein in Taufers 1600 m – Furt Alm 1787 m – Fenner Eck 3105 m / Riva di Tures 1600 m – malga Furt 1787 m – Fenner Eck 3105 m**	M-S	5 h
8	**Rein in Taufers 1600 m – Furt Alm 1787 m - Barmer Spitze 3200 m / Riva di Tures 1600 m – malga Furt 1787 m - Barmer Spitze 3200 m**	M-S	5 h
9	**Rein in Taufers 1541 m – Kasseler Hütte 2276 m - Hochflachköpfl 3095 m / Riva di Tures 1541 m – Rifugio Roma 2276 m – Cima di Pianalto 3095 m**	M-S	5 h
10	**Rein in Taufers 1600 m – Kasseler Hütte 2276 m - Magerstein 3273 m / Riva di Tures 1541 m – Rifugio Roma 2276 m – Monte Magero (Magerstein) 3273 m**	M-S	5 h
11	**Rein in Taufers 1600 m – Kasseler Hütte 2276 m - Schneebige Nock 3358 m / Riva di Tures 1600 m – Rifugio Roma 2276 m – Monte Nevoso 3358 m**	M-S	5-6 h
12	**Lappach (Zösen Alm) 1726 m – Seebergl 2705 m / Lappago (malga Zösen) 1726 m – Seebergl 2705 m**	L-M	3 h
13	**Lappach (Mair am Tinkhof-Alm) 1728 m – Riegler Joch 2439 m – Höndle 2803 m / Lappago (malga Mair am Tinkhof) 1728 m – Riegler Joch 2439 m – Cima Gelata 2803 m**	M-S	3 h
14	**Lappach 1557 m – Neveswog – Hoher Weißzint 3371 m / Lappago 1557 m – Sentiero Neves – Punta Bianca (Hoher Weißzint) 3371 m**	L-M	4 h
15	**Lappach 1557 m – Neveswog – Möselekopf 3390 m / Lappago 1557 m – Sentiero Neves – Möselekopf 3390 m**	M-S	5 h
16	**Weißenbach (Parkplatz Talschluss) 1350 m – Mitterberg Alm 1968 m – Spielboden 2317 m / Riobianco (Parcheggio fondovalle) 1350 m – malga Mitterberg 1968 m – Spielboden 2317 m**	L-M