



# Wanderwoche SÜDTIROL 2022

HAAR - AHRNTAL

von Sonntag, 17. Juli bis Samstag, 24.07.2022

Sonntag, 17.07.



## Eigene Anreise nach Weißenbach/Ahrntal Basislager \*\*\*Hotel Alpenfrieden

Treffpunkt gegen 12.00 Uhr im Hotel, Zimmerbezug.  
Anschließend gemütlicher Spaziergang zu Susi zur Buseggealm

**ABENDS:** Begrüßung und Programmvorstellung

Montag, 18.07.



## Ahrntaler Jakobsweg

Ahrntal | ↓ 4 h | ↑ HU ca. 400 m | max. Höhe 1.423 m | leicht

**Route:** St. Johann – Platterhof – Rohrberg – Brunenberg – Rotbachtal -  
Schwarzbachtal - Weißenbach

Zum Einlaufen beginnen wir mit einer gemütlichen Wanderung über den  
Jakobsweg, wir starten beim Hotel Adler in St. Johann (1.017 m). Wir wandern  
in Richtung Platterhof, von dort geht es über den Jakobsweg talauswärts weiter,

vorbei an Höfen und Almen ins Rotbach- und Schwarzbachtal bis nach Weißenbach.

Alternativ geht es über den Kräuterweg noch zur Riesaalm und von dort zurück zum Hotel.

Dienstag, 19.07.



## Prettauer Höhenweg

Prettau | ↓ 4-5 h | ↑ HU ca. 560 | max. Höhe 2.000 | mittel

**Route:** Prettau – Steger Alm – Prettaufer Höhenweg - Kasern

Wir starten am Sportplatz in Prettau und gehen über den Weg 3 a zur  
Stegeralm (1.973 m). Dann wandern wir taleinwärts über den Prettaufer  
Höhenweg, vorbei an der Innerbichl Alm, der Merbalm und der Bruggeralm.

Der Abstieg erfolgt über den Weg Nr. 3 nach Kasern.

Mittwoch, 20.07.



## Zum Schaufler

St. Johann | ↓ 5 h | ↑ HU 700 m | max. Höhe 2200 m | mittel

**Route:** St. Johann, Platterhof - Hochlärcher Hof - Hochlärcher Alm -  
Hochlärcher Wasen – retour

Einsam, anstrengend - aber mit grandioser Aussicht. Der Weg Nr. 12 führt  
vom Hochlärcher Hof zur Hochlärcher Alm und weiter zum Höchlärcher  
Wasen (2.031 m). Danach führt ein schmaler, von Zirben gesäumter Steig zum

Gipfelkreuz. Rückweg wie Aufstieg. Im Gipfelbereich etwas ausgesetzt, aber für gehgewohnte Wanderer einfach.

Donnerstag, 21.07.



### Bärental – Schönberg

St. Jakob | ↓ 5-6 h | ↑ HU ca. 1.000 m | max. Höhe 2.153m | mittel

**Route:** St. Jakob - Bärental - Schönberg - retour

Zum Schönberg starten wir St. Jakob nahe der Bushaltestelle Garber (1134 m), gehen zuerst taleinwärts und verfolgen dann rechts ab den Weg Nr. 7 ins Bärental. Bei der Matzeler Hütte (1620 m) bleiben wir am Weg Nr. 7 Richtung

Bärental Alm und kommen bald zur Abzweigung, die uns links ab auf Weg Nr. 7 zum Schönberg (1936 m) führt. Auf dem Rückweg gibt es die Möglichkeit, bei der Tischleralm (1.775 m) einzukehren. Der Abstieg erfolgt nach St. Jakob.

Freitag, 22.07.



### Untermooskopf

St. Jakob | ↓ 5-6 h | ↑ HU ca. 800 m | max. Höhe 2.214 m | mittel

**Route:** St. Jakob – Hühnerspielhütten – Untermooskopf – St. Jakob

Von Parkplatz aus wandern wir zuerst in Richtung Hollenzalm und zweigen dann auf den Weg 1 a ab und gehen durch den Lärchenwald zu den Hühnerspielhütten. Weiter geht es nun durch lichter werdenden Bergwald über einen schmalen Geländerücken in Richtung Untermooskopf. Der Abstieg erfolgt bis zu den Hühnerspielhütten auf dem Aufstiegsweg. Zuletzt wandern wir über den Wanderweg und die Forststraße zurück zum Parkplatz.

Samstag, 23.07.



### Kreuzkofel

St. Johann | ↓ 5-6 h | ↑ HU ca. 950 m | max. Höhe 2.420 m | mittel

**Route:** St. Johann – Stallila – Putzweg - Rußbachalm – Kegelgassalm — Kreuzkofel – Höhenweg - Stallila

Vom Berggasthof Stallila aus wandern wir über den Putzweg zur Rußbachalm (1.820 m) weiter zur Kegelgasslam (2.109 m) und zum Kreuzkofel (2.420 m). Auf der kleinen Steinbank zu Füßen des gekreuzigten Jesus eröffnet sich uns

schließlich ein weitreichendes Panorama: hinter uns erhebt sich eine schneeweiße Gletscherwelt und das Ahrntal liegt uns zu Füßen. Der Abstieg erfolgt dann über den Weg Nr. 21, den sogenannten Höhenweg zurück zum Ausgangspunkt.

Sonntag, 24.07. – Heimreise

### Teilnahmevoraussetzung:

Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bergwanderausrüstung, Kondition und Ausdauer für Wanderungen von 3 - 7 Stunden. Für Unfälle wird keine Haftung übernommen bzw. jeder ist selbst für seine Sicherheit verantwortlich.

### Anmeldung:

bei **Wolfgang Hillner** sowie **Buchung der Unterkunft direkt im \*\*\*Hotel Alpenfrieden**  
[www.alpenfrieden.com](http://www.alpenfrieden.com) - E-Mail: [info@alpenfrieden.com](mailto:info@alpenfrieden.com) - Telefon: +39 0474 680 070