

Scheda informativa

Studio Centro Climatico 2024

in collaborazione con l'Associazione tedesca delle gallerie curative

Nell'area vacanze Valle Aurina è in programmazione uno studio sull'efficacia della terapia del Centro Climatico di Predoi (Valle Aurina) per l'asma, la COPD e la sindrome di Long-Covid.

Si tratta di uno studio interregionale a cui partecipano, oltre al Centro Climatico di Predoi, una galleria curativa austriaca e otto gallerie curative tedesche. L'Associazione tedesca delle gallerie curative (Dott. Joachim Schwarz) è responsabile dello studio.

Lo studio è condotto dall'Associazione tedesca delle gallerie curative insieme all'Università di Giessen (prof.ssa Natascha Sommer) nell'ambito di quattro tesi di dottorato.

Le persone interessate hanno la possibilità di iscriversi entro il 31 maggio 2024 e saranno contattate dall'Ufficio turistico della Valle Aurina. Cliccare [QUI](#) per accedere al modulo d'iscrizione.

I dettagli dello studio

Domanda di ricerca:

Domanda principale: una cura di 3 settimane presso il Centro Climatico (6 trattamenti a settimana, 2 ore ciascuno) può ridurre l'incidenza delle malattie respiratorie croniche?

Possano partecipare persone con le seguenti diagnosi:

- Asma bronchiale
- COPD (standard GOLD 1-3)
- Long/post-Covid con sintomi respiratori

Per i partecipanti valgono anche i seguenti criteri:

- Età: 16-80 anni
- Diagnosi confermata da un medico di base o da uno specialista polmonare
- Non fumatore o ex-fumatore da almeno 3 mesi
- I partecipanti non devono aver partecipato a una terapia di guarigione in grotta per almeno 1 anno ossia non devono aver visitato la Galleria Climatica di Predoi

Schema dello studio

Schema dello studio presso il Centro Climatico di Predoi

U1+U2		U3		U4	
19.-21. 06.2024	04.06. – 29.06.2024	18.+19. 07.2024	Pause	10.+11. 10.2024	10.10. – 31.10.2024
	gruppo 1: intervento				
	gruppo 2: controllo				gruppo 2: intervento

U1: 1° esaminazione
U2: 2° esaminazione
U3: 3° esaminazione
U4: 4° esaminazione

Come si svolge il processo terapeutico?

- I partecipanti selezionati dalla direzione dello studio saranno divisi in 2 gruppi mediante sorteggio.
- Dimensione del gruppo: 12 partecipanti per ogni gruppo.
- Il gruppo 1 partecipa alle indagini ed effettua le seguenti visite al Centro Climatico di Predoi: 3 settimane (6 giorni ciascuna) per 2 ore per unità terapeutica (1 unità al giorno).
- Il gruppo 2 partecipa inizialmente solo ai test senza entrare nel Centro Climatico di Predoi.
- I partecipanti del gruppo 2 iniziano il ciclo di terapie di 3 settimane dopo l'ultimo esame (U4) - queste terapie possono essere intraprese direttamente dopo o individualmente nel 2025.
- Tutte le persone partecipano a tutte le esaminazioni.

Come viene verificata l'efficacia?

- Misurazione del FeNO (FeNO: monossido di azoto esalato frazionato)
- Misurazione della funzionalità polmonare e della forza dei muscoli respiratori
- Vari questionari

Tutte le misurazioni possono essere effettuate in regime ambulatoriale.

L'Associazione Turistica Valle Aurina coprirà i seguenti costi per i partecipanti selezionati:

- Per i partecipanti che risiedono in zone lontane: alloggio con trattamento di mezza pensione per l'intera durata dello studio o, per gli ospiti in appartamento, alloggio con buono pasto.
- Per i partecipanti nelle immediate vicinanze: rimborso delle spese di viaggio e buono pasto (mobilità sostenibile preferita).
- Biglietti d'ingresso alla Galleria Climatica di Predoi.



Il team dell'Associazione Turistica Valle Aurina è a disposizione per qualsiasi informazione:
Basta inviare un'e-mail a info@ahrntal.it o chiamare il numero +39 0474 671136.

