

# Scheda informativa Studio Centro Climatico 2024

## in collaborazione con l'Associazione tedesca delle gallerie curative

Nell'area vacanze Valle Aurina è in programmazione uno studio sull'efficacia della terapia del Centro Climatico di Predoi (Valle Aurina) per l'asma, la COPD e la sindrome di Long-Covid.

Si tratta di uno studio interregionale a cui partecipano, oltre al Centro Climatico di Predoi, una galleria curativa austriaca e otto gallerie curative tedesche. L'Associazione tedesca delle gallerie curative (Dott. Joachim Schwarz) è responsabile dello studio.

Lo studio è condotto dall'Associazione tedesca delle gallerie curative insieme all'Università di Giessen (prof.ssa Natascha Sommer) nell'ambito di quattro tesi di dottorato.

Le persone interessate hanno la possibilità di iscriversi entro il 31 maggio 2024 e saranno contattate dall'Ufficio turistico della Valle Aurina. Cliccare QUI per accedere al modulo d'iscrizione.

## I dettagli dello studio

#### Domanda di ricerca:

Domanda principale: una cura di 3 settimane presso il Centro Climatico (6 trattamenti a settimana, 2 ore ciascuno) può ridurre l'incidenza delle malattie respiratorie croniche?

## Possono partecipare persone con le seguenti diagnosi:

- Asma bronchiale
- COPD (standard GOLD 1-3)
- Long/post-Covid con sintomi respiratori

### Per i partecipanti valgono anche i seguenti criteri:

- Età: 16-80 anni
- Diagnosi confermata da un medico di base o da uno specialista polmonare
- Non fumatore o ex-fumatore da almeno 3 mesi
- I partecipanti non devono aver partecipato a una terapia di guarigione in grotta per almeno 1 anno ossia non devono aver visitato la Galleria Climatica di Predoi



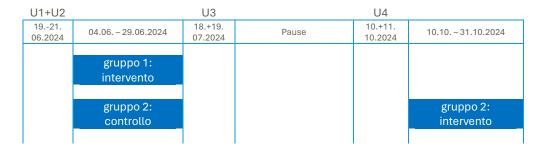
Steuernr. / Cod. Fisc: 81008810210 Empfängerkodex / Cod. Dest.: USAL8PV IBAN: IT 09 R 08285 59061 000300000132

MwSt.Nr. / Part. IVA: 00506410216

MANAY abrotal com

#### Schema dello studio

Schema dello studio presso il Centro Climatico di Predoi



U1: 1° esaminazion

U2: 2º esaminazione

U3: 3° esaminazione

U4: 4° esaminazione

## Come si svolge il processo terapeutico?

- I partecipanti selezionati dalla direzione dello studio saranno divisi in 2 gruppi mediante sorteggio.
- Dimensione del gruppo: 12 partecipanti per ogni gruppo.
- Il gruppo 1 partecipa alle indagini ed effettua le seguenti visite al Centro Climatico di Predoi: 3 settimane (6 giorni ciascuna) per 2 ore per unità terapeutica (1 unità al giorno).
- Il gruppo 2 partecipa inizialmente solo ai test senza entrare nel Centro Climatico di Predoi.
- I partecipanti del gruppo 2 iniziano il ciclo di terapie di 3 settimane dopo l'ultimo esame (U4) queste terapie possono essere intraprese direttamente dopo o individualmente nel 2025.
- Tutte le persone partecipano a tutte le esaminazioni.

#### Come viene verificata l'efficacia?

- Misurazione del FeNO (FeNO: monossido di azoto esalato frazionato)
- Misurazione della funzionalità polmonare e della forza dei muscoli respiratori
- Vari questionari

Tutte le misurazioni possono essere effettuate in regime ambulatoriale.

## L'Associazione Turistica Valle Aurina coprirà i seguenti costi per i partecipanti selezionati:

- Per i partecipanti che risiedono in zone lontane: alloggio con trattamento di mezza pensione per l'intera durata dello studio o, per gli ospiti in appartamento, alloggio con buono pasto.
- Per i partecipanti nelle immediate vicinanze: rimborso delle spese di viaggio e buono pasto (mobilità sostenibile preferita).
- Biglietti d'ingresso alla Galleria Climatica di Predoi.



Il team dell'Associazione Turistica Valle Aurina è a disposizione per qualsiasi informazione: Basta inviare un'e-mail a info@ahrntal.it o chiamare il numero +39 0474 671136.

