

# Mountain Paradise Yoga Ahrntal

il tuo fine settimana rilassante

13 – 16/07/2023



Vivere la natura – sentire montagne, aria fresca, acqua limpida



giovedì, 13/07/23  
ore 18 – 19

**Mother Earth Root Yoga con meditazione**



20 € prezzo early bird/dal 15 Maggio 22 €



venerdì, 14/07/2023  
ore 9.30 – 10.45

**Il flusso della vita**



22 € prezzo early bird/dal 15 Maggio 25 €



venerdì, 14/07/2023  
ore 18 – 19.15

**Magic of fire**



22 € prezzo early bird/dal 15 Maggio 25 €



sabato, 15/07/2023  
ore 9 – 11

**Escursione di consapevolezza**



22 € prezzo early bird/dal 15 Maggio 25 €



domenica, 16/07/2023  
Ore 9 – 10.30

**"Birdsfly" seguita da colazione presso la malga Kristallalm (salita e discesa con cabinovia incluse)**



40 € prezzo early bird/dal 15 Maggio 42 €



**Prezzo totale:**

**139 €**

**Prezzo "early bird"  
fino 15/05/2023:**

**126 €**