

Landesmuseum  
Bergbau  
Museo Provinciale  
Miniere



# Centro Climatico Predoi



Landesmuseen Südtirol  
Musei provinciali Alto Adige  
Museums provinziail





## Il Centro Climatico

Il nostro Centro Climatico è particolarmente indicato per chi soffre di patologie delle alte vie respiratorie come asma, bronchite, sinusite e per persone che sono affette da allergie come il raffreddore da fieno. Infatti il particolare microclima della galleria può procurare sollievo liberando il respiro. Una lunga esperienza ha dimostrato che si raggiungono i migliori risultati quando l'apparato respiratorio può beneficiare dell'aria della grotta per circa due ore al giorno per un periodo di due settimane.

Il nostro trenino della miniera vi trasporta in modo facile e veloce dentro la montagna; la prima entrata del mattino è riservata agli utenti del Centro Climatico, che a destinazione trovano comode sedie a sdraio e l'assistenza cordiale dei nostri collaboratori a loro disposizione.

Ci sforziamo di mantenere le migliori condizioni possibili di igiene, quindi l'accesso al Centro Climatico è consentito solo indossando pantofole, che vengono fornite sul posto dal Museo Provinciale Miniere o che i visitatori possono portare con sé.



### Informazioni e prenotazioni:

+39 0474 654298 / 0474 654523 / prettau@museiprovinciali.it

### Prenotazione online:

Si può prenotare l'ingresso al Centro Climatico comodamente online sul nostro sito.

[www.museominiere.it](http://www.museominiere.it)



## Aria purissima

All'interno di grotte e gallerie l'umidità relativa dell'aria è prossima al grado di saturazione (100 %). Le particelle in sospensione e gli allergeni si legano all'aria e precipitano sulle pareti di roccia umida, cosicché l'aria che si respira nella galleria è purissima.

Quando si respira, l'aria dell'ambiente, la cui temperatura oscilla tra gli 8 e i 10 gradi, si riscalda fino alla temperatura corporea di circa 37 gradi; quanto più calda è l'aria, tanto maggiore è l'umidità che è in grado di assorbire. L'aria respirata nella galleria sottrae alle mucose delle vie respiratorie quell'acqua che spesso le congestiona per effetto di infiammazioni croniche o asma. Questo decongestionamento dell'apparato respiratorio consente alle persone affette da tali patologie di respirare più liberamente.

La permanenza nel Centro Climatico non presenta alcuna controindicazione.



**Per chi è particolarmente indicato il Centro Climatico?**

Il particolare microclima della galleria porta beneficio a coloro che soffrono di patologie delle vie respiratorie superiori e inferiori: asma, bronchite, sinusite, allergie e raffreddore da fieno.

**Per chi non è prudente accedere al Centro Climatico?**

Persone con stato febbrile e persone con patologie associate al sistema cardiovascolare, acute e croniche con scompenso, tra le quali rientrano forme gravi di insufficienza cardiaca come infarto del miocardio, ipertensione e ictus.

**Cosa fanno bambini nelle due ore di permanenza in galleria?**

Bambini e ragazzi hanno a disposizione kit per disegnare e per giocare agli indovinelli.

**Quanto dura il tragitto di entrata/uscita con il trenino della miniera?**

L'entrata dura circa 10 minuti e l'uscita all'incirca 7.

**Per quanto tempo si dovrebbe frequentare il Centro?**

Gli esperti consigliano un ciclo di due settimane in cui si prevede un ingresso al giorno.

**Quanto dura la permanenza in galleria?**

Compreso il tragitto di entrata e uscita con il trenino la durata della permanenza è di circa 2 ore.

**Vi sono limiti collegati all'età?**

In linea di principio non esiste alcun limite di età che condizioni l'ingresso nella galleria del Centro Climatico.





# I programmi

## lo respiro

Il primo ingresso del mattino al Centro Climatico è riservato esclusivamente a quanti soffrono di patologie dell'apparato respiratorio. Durante le due ore di permanenza in galleria si viene seguiti di nostri collaboratori. Tutti coloro che frequentano il Centro sono pregati di evitare l'uso di profumi, essenze, ecc.

## Lontano dal mondo

Il ventre della terra vi accoglie, i problemi quotidiani rimangono fuori e voi potete ritrovare voi stessi. Suoni e luci attutiti vi accompagnano in un mondo in cui il ritmo rallenta. Per due ore non ci sarete per nessuno. Qui, nelle viscere della montagna, niente onde elettromagnetiche, niente pollini, niente polveri sottili e, soprattutto, niente stress. Consigliato a partire da 16 anni. L'offerta è adatta anche per chi soffre di patologie respiratorie.



### Informazioni e prenotazioni:

+39 0474 654298 / 0474 654523 / [prettau@museiprovinciali.it](mailto:prettau@museiprovinciali.it)

### Prenotazione online:

Si può prenotare l'ingresso al Centro Climatico comodamente online sul nostro sito.

[www.museominiere.it](http://www.museominiere.it)

La prenotazione è obbligatoria.



Il Centro Climatico è privo di barriere architettoniche.



I visitatori delle gallerie devono indossare abbigliamento caldo e calzature robuste.



L'accesso al Centro Climatico è consentito solo indossando pantofole, che vengono fornite sul posto dal Museo Provinciale Miniere o che i visitatori possono portare con sé.